

PRESSEMITTEILUNG

für das Zentrum für Sport und Gesundheit am St. Augustinus-Krankenhaus Düren

20. Februar 2025

Von:

Josefs-Gesellschaft gAG
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit Gesundheitswesen
Custodisstraße 19-21
50679 Köln

Tel.: 0221 88998-123, Mobil: 0172 8711292, E-Mail: k.erdem@josefs-gesellschaft.de

(1.271 Zeichen inkl. Leerzeichen)

Neues Kursangebot im Zentrum für Sport und Gesundheit: Anfängerschwimmen für Frauen

Schwimmen lernen in geschützter Atmosphäre – exklusiv für Frauen

Das Zentrum für Sport und Gesundheit (ZSG) am St. Augustinus-Krankenhaus Düren erweitert sein Kursangebot und bietet ab sofort einen neuen Schwimmkurs speziell für Frauen an. Der Kurs „Anfängerschwimmen für Frauen“ richtet sich an alle Frauen, die das Schwimmen in einer geschützten und angenehmen Atmosphäre erlernen möchten.

Im Mittelpunkt des Kurses stehen Wassergewöhnung, Wassersicherheit und das Erlernen grundlegender Schwimmtechniken. Geleitet wird das Angebot von der erfahrenen Übungsleiterin Shalina Malik-Bozkurt, die die Teilnehmerinnen individuell unterstützt und begleitet. Der Kurs findet im Bewegungsbad des ZSG am St. Augustinus-Krankenhaus statt, das mit modernen Duschen, Umkleiden und weiteren Annehmlichkeiten ausgestattet ist und dadurch eine ideale Umgebung für erste Schwimmerfahrungen bietet. Die Kurse beginnen jeweils um 21 Uhr für eine Dauer von 45 Minuten.

Interessierte können sich ab sofort anmelden unter 02421 599-171 von 8 bis 12 Uhr. Zusätzlich werden weitere Kurse im April und September angeboten. Mehr Informationen zum ZSG finden Sie auf der Internetseite www.sankt-augustinus-krankenhaus.de.

Weitere Informationen: [Josefs-Gesellschaft gAG](http://www.josefs-gesellschaft.de), Köln

Die Pressefotos dieser Mitteilung stehen dem Empfänger honorarfrei zur Veröffentlichung im Zusammenhang mit diesem Thema zur Verfügung.