

## **PRESSEMITTEILUNG** **für das St. Augustinus-Krankenhaus Düren**

31. Oktober 2024

**Von:**

Josefs-Gesellschaft gAG  
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit Gesundheitswesen  
Custodisstraße 19 - 21  
50679 Köln

Tel.: 0221 88998-123, Mobil: 0172 8711 292, E-Mail: [k.erdem@josefs-gesellschaft.de](mailto:k.erdem@josefs-gesellschaft.de)

(2.599 Zeichen inkl. Leerzeichen)



**Herzwoche 2024: Infoabend des St. Augustinus-Krankenhauses**

**STÄRKE DEIN HERZ!**  
**Herzschwäche erkennen und behandeln**  
**MI, 06.11.2024 · 18 UHR**

Medizinisches Zentrum (6. Etage)  
des St. Augustinus-Krankenhauses  
Renkerstr. 45 · 52355 Düren

**REFERENTEN:**  
**Dr. med. Jan-Georg Ochs**  
Chefarzt der Abteilung  
für Innere Medizin  
im St. Augustinus-Krankenhaus

**Dr. med. Norbert Dühr**  
Leitender Oberarzt der Abteilung  
für Innere Medizin  
im St. Augustinus-Krankenhaus

Beide Referenten stehen anschließend für Fragen zur Verfügung.  
In Kooperation mit der AOK Rheinland/Hamburg – Die Gesundheitskasse

St. Augustinus-Krankenhaus · Renkerstraße 45 · 52355 Düren · [www.sankt-augustinus-krankenhaus.de](http://www.sankt-augustinus-krankenhaus.de)

**Eintritt und Parken frei!**

### **„Stärke Dein Herz“ – Patientenveranstaltung zur Herzgesundheit am 6. November 2024 im St. Augustinus-Krankenhaus**

Bundesweite Herzwoche in Kooperation mit der AOK Rheinland/Hamburg Uhr – Eintritt und Parken für Gäste der Veranstaltung frei

Im Rahmen der bundesweiten Herzwoche der Deutschen Herzstiftung laden das St. Augustinus-Krankenhaus und die AOK Rheinland/Hamburg am **6. November 2024 um 18 Uhr** zu einer kostenlosen Patientenveranstaltung rund um das Thema Herzgesundheit ein. Unter dem Motto „Stärke Dein Herz! Herzschwäche erkennen und behandeln“ informieren Chefarzt Dr. med. Jan-Georg Ochs und der leitende Oberarzt,

Dr. med. Norbert Dühr, über Ursachen, Früherkennung und Behandlungsmöglichkeiten bei Herzschwäche, einer der häufigsten Herz-Kreislauf-Erkrankungen in Deutschland.

Interessierte Gäste können sich an diesem Abend über aktuelle Therapiemöglichkeiten und Präventionsthemen informieren und erhalten wertvolle Anregungen, um ihre Herzgesundheit zu stärken. Im Anschluss an die Vorträge stehen die Experten für individuelle Fragen zur Verfügung.

Herzschwäche – auch Herzinsuffizienz genannt – ist eine Erkrankung, bei der das Herz nicht mehr in der Lage ist, den Körper ausreichend mit Blut und Sauerstoff zu versorgen. Die Betroffenen leiden unter Symptomen wie Atemnot, Müdigkeit und geschwollenen Beinen. Neben einer genetischen Veranlagung können Risikofaktoren wie Bluthochdruck, Diabetes und ein ungesunder Lebensstil die

Entstehung von Herzinsuffizienz fördern. Frühzeitiges Erkennen und gezielte therapeutische Maßnahmen können den Krankheitsverlauf jedoch günstig beeinflussen und die Lebensqualität der Betroffenen erheblich verbessern.

„Herzschwäche ist oft schleichend und bleibt lange unerkannt. Mit unserer Veranstaltung möchten wir Menschen ermutigen, die Anzeichen frühzeitig zu erkennen und aktiv auf ihre Herzgesundheit zu achten“, betonen die Mediziner Dr. Ochs und Dr. Dühr. AOK-Regionaldirektor Heiko Jansen erklärt: „Herzgesundheit ist ein zentrales Thema für uns, da Herz-Kreislauf-Erkrankungen nach wie vor eine der häufigsten Ursachen für Krankenhausaufenthalte und langfristige Einschränkungen sind. Wir freuen uns, die Menschen mit Veranstaltungen wie dieser zur Vorsorge zu ermutigen und ihnen praktische Hilfen für ein herzgesünderes Leben zu bieten.“

Nach den Vorträgen haben Besucherinnen und Besucher die Gelegenheit, individuelle Fragen direkt an die Experten zu richten. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der AOK Rheinland/Hamburg statt und soll Betroffenen und Interessierten praktische Hilfestellungen zur Vorbeugung und Behandlung bieten.

Weitere Informationen: [Josefs-Gesellschaft gAG](#), Köln

*Die Pressefotos dieser Mitteilung stehen dem Empfänger honorarfrei zur Veröffentlichung im Zusammenhang mit diesem Thema zur Verfügung.*